

# Bibel – Teilen

Bibel teilen ist eine Methode, die einen meditativen und spirituellen Umgang mit der Bibel ermöglicht und dazu befähigt, Gottes Frohbotschaft mit dem eigenen Leben zu verknüpfen.

Beim Bibel-Teilen entsteht durch das Gebet, im Hinhören auf die Bibel, im Gespräch miteinander ein Raum, wo Jesus Christus als der Auferstandene heute wahrgenommen werden kann.

## Die Schritte vom Bibel- Teilen

### **Begrüßen** – *Sich zu Jesus setzen*

Wir setzen uns zu Jesus und öffnen uns für seine Gegenwart. Wir machen uns bewusst, dass er jetzt mitten unter uns ist. Wir beten um seinen Geist.

### **Lesen** – *das Wort Gottes hören*

Der Bibeltext wird (reihum) vorgelesen . Jeder liest den Text in Ruhe für sich.

### **Verweilen** - *den verborgenen Schatz heben*

Wir verweilen beim Text. Jeder sucht Worte oder Verse aus dem Text heraus, die auffallen oder wichtig sind, und liest sie laut vor. Dazwischen kurze Pause.

### **Schweigen** – *die Gegenwart Gottes wahrnehmen*

Jemand liest den Abschnitt noch einmal vor. Wir werden für einige Minuten ganz still und lassen Gott zu uns sprechen.

### **Sich mitteilen** – *gemeinsam Gott begegnen durch andere*

Wir tauschen uns aus, was uns berührt und angesprochen hat. Wir teilen unsere Gedanken mit. Über die einzelnen Beiträge wird nicht diskutiert. Wir aufeinander aufmerksam zu.

### **Handeln** – *sich vom Wort Gottes anstecken lassen*

Wir sprechen über die Konsequenzen aus dem Text, Aufgaben, die sich unserer Gruppe stellen könnten: Welche? Wie? Oder kann uns ein Wort aus dem Text in den kommenden Wochen als Wort des Lebens begleiten?

### **Beten** – *zu Gott sprechen*

Wir beten miteinander oder singen ein Lied, das alle auswendig können.